



ALBERTVILLE > LA PLAGNE

DIMANCHE 20 JUILLET 2025 • SUNDAY 20 JULY 2025

4 500 M D+

131 KM

KM		ITINÉRAIRE HORAIRE - ITINERARY TIMETABLE		HORAIRE - TIMETABLE	
À PARCOURIR TO BE RUN	PARCOURUS RUN	ROUTES EMPRUNTÉES ROAD USED	VILLES ET LOCALITÉS TRAVERSÉES TOWN AND MUNICIPALITIES PASSED THROUGH	TÊTE DE COURSE FIRST RIDER	FIN DE COURSE LAST RIDER
130,5	0	DÉPART / START - AVENUE JOSEPH FONTANET		7:00	9:00
130,4	0,1	Rue Commandant Dubois	Albertville	7:00	9:00
129,2	1,3	Avenue Jean Jaurès	Albertville	7:01	9:03
128,7	1,8	Avenue des Chasseurs Alpins	Albertville	7:02	9:04
127,8	2,7	Quai des Allobroges	Albertville	7:03	9:06
127,3	3,2	D1212	Albertville	7:04	9:08
119,7	10,8	Route d'Annecy Albertville	Ugine	7:15	9:27
119,1	11,4	Avenue André Pringolliet	Ugine	7:16	9:28
119	11,5	Pied de la Côte d'Héry-sur-Ugine	Ugine	7:16	9:29
114,1	16,4	Le Château	Ugine	7:29	9:53
109	21,5	Héry-sur-Ugine Centre	Ugine	7:43	10:19
107,7	22,8	Côte d'Héry-sur-Ugine		7:47	10:25
105	25,5	Route des Gorges	Ugine	7:50	10:33
104,6	25,9	D71A - Pied du Col des Saisies	Crest-Voland	7:51	10:34
98,6	31,9	Crest-Voland Centre		8:09	11:15
94,1	36,4	Refuge du Lachat	Crest Voland	8:23	11:42
91,6	38,9	D218B	Crest Voland	8:29	11:55
90,7	39,8	Col des Saisies	Hauteluce	8:31	11:59
90,4	40,1	Les Saisies		8:31	12:08
86,7	43,8	Les Culas	Hauteluce	8:36	12:17
83,7	46,8	D218B / D70	Hauteluce	8:40	12:24
75,5	55	D925 - Route d'Albertville	Villard-sur-Doron	8:51	12:44
73	57,5	Beaufort Centre - Zone de Rapatriement		8:58	13:11
72,6	57,9	Pied du Col du Pré	Beaufort	9:00	13:13
67,9	62,6	Arèches	Beaufort	9:14	13:41
64,8	65,7	Boudin	Beaufort	9:24	14:04
60	70,5	Col du Pré		9:40	14:40

57,3	73,2	Barrage du Roselend	Beaufort	9:44	14:47
55,6	74,9	Col du Méraillet	Beaufort	9:47	14:52
54,3	76,2	Chapelle de Roselend	Beaufort	9:49	14:56
53,4	77,1	Pied du Cormet de Roselend	Beaufort	9:52	15:01
47,6	82,9	Cormet de Roselend  		10:09	15:48
38,9	91,6	Cret Bettex	Bourg-Saint-Maurice	10:20	16:09
33,5	97	Bonneval les Bains	Bourg-Saint-Maurice	10:26	16:22
28,3	102,2	Bourg Saint Maurice Centre - N90 		10:33	16:34
27,5	103	Avenue Maréchal Leclerc	BOURG-SAINT-AURICE	10:33	16:48
20,8	109,7	Bellentre	LA PLAGNE - TARENDAISE	10:44	16:57
20,2	110,3	Pied de la Montée de la Plagne	LA PLAGNE - TARENDAISE	10:45	16:59
17,3	113,2	Sangot	La Plagne - Tarentaise	10:52	17:13
16,8	113,7	Intersection D220 / D221	La Plagne - Tarentaise	10:53	17:16
11,6	118,9	Les Villards de Mâcot	La Plagne - Tarentaise	11:10	17:55
9,1	121,4	Virage 9 - Les Charmettes 		11:19	18:23
7,2	123,3	La Roche	La Plagne - Tarentaise	11:25	18:38
2,5	128	Rond Point D221 / D224	La Plagne - Tarentaise	11:41	19:13
1,5	129	La Plagne Centre	La Plagne - Tarentaise	11:44	19:20
-1,3	130,5	ARRIVÉE / FINISH - PLAGNE VILLAGE  		11:49	19:32

