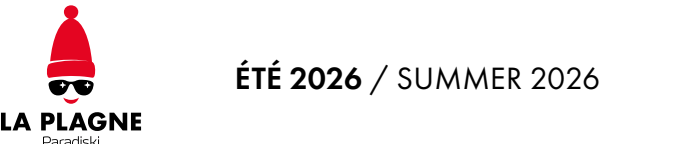




ÉTÉ 2026 / SUMMER 2026

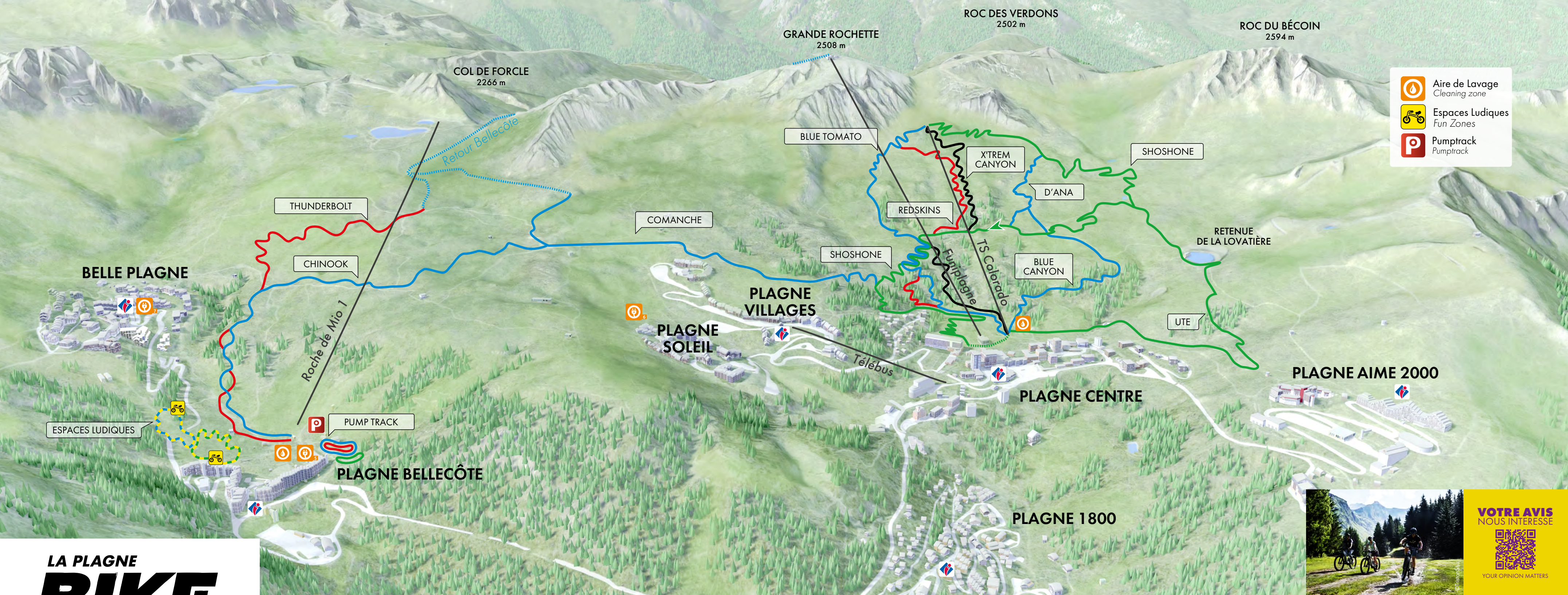


HORAIRES BUS / BUS TIMETABLE

LIAISON Vallée - Station - Du 6 juillet au 28 août 2026. Du lundi au vendredi - Réservation gratuite et obligatoire la veille jusqu'à 17h auprès des offices du tourisme de La Plagne Altitude, Montchavin - Les Cochés et La Plagne Vallée. **VALLEY - RESORT LINK** - 6 July- 28 Aug. 2026. Monday-Friday- Free bus on booking required by 5pm the day before at La Plagne Altitude, Montchavin - Les Cochés and La Plagne Vallée tourist offices.

SENS STATION - VALLEE	PLAGNE CENTRE	9h20	14h10	16h00	
	SOMMET DE LA PISTE DE BOBSLEIGH LA ROCHE / TOP OF THE BOBSLEIGH TRACK	9h30	14h20	16h10	
	LES VILLARDS	9h40	14h30	16h20	
	MÂCOT MAIRIE / TOWN HALL MACOT	9h50	14h40	16h30	
	LES PROVANCHES - AIRE DE CHAÎNAGE / CAR PARK	9h55	14h50	16h35	
	BASE DE LOISIRS - PLAN D'EAU / LEISURE PARK-LAKE	10h05	15h00	16h45	
SENS VALLEE - STATION	MONTCHAVIN-LES COCHES > BASE DE LOISIRS - PLAN D'EAU LEISURE PARK-LAKE	10h30	17h15		
	BASE DE LOISIRS - PLAN D'EAU / LEISURE PARK-LAKE	11h00	15h00	17h45	
	LES PROVANCHES - AIRE DE CHAÎNAGE / CAR PARK	8h45	11h10	15h10	17h55
	MÂCOT ÉCOLE / TOWN HALL MACOT	8h50	11h15	15h15	18h00
	LES VILLARDS	9h00	11h25	15h25	18h10
	LA ROCHE SOMMET DE LA PISTE DE BOBSLEIGH / TOP OF THE BOBSLEIGH TRACK	9h10	11h35	15h35	18h25
PLAGNE CENTRE	9h20	11h50	15h50	18h40	

Une autre navette transportant les VTT permet de rejoindre Montalbert. Plus de renseignements sur les horaires dans les accueils de l'office de tourisme. Another bus that carries mountain bike runs to Montalbert. Schedule information from tourist office.



C'est l'endroit idéal pour s'initier ou se perfectionner à la descente. Entre amis ou en famille, dévaliez les pistes ludiques tous niveaux, de débutant à expert avec virages relevés, sauts et modules en tout genres. It's the ideal place to learn or improve your downhill skills. With friends or family, hurtle down the fun runs for all levels, from beginner to expert, with banked turns, jumps and modules of all kinds.

PLUS D'INFOS BIKE PARK
MORE INFO BIKE PARK

OUVERTURE / OPENING

- Le Bike Park est desservi par / The Bike Park is served by
- Télesiege Colorado** / chairlift Colorado
Ouvert de 9h00 à 17h40 tous les jours du 4 juillet au 29 août
Open from 9am to 5.40pm every day from 5 July to 30 August
 - Télécabine Funiplagne** / gondola Funiplagne
Ouvert de 9h00 à 17h40 tous les jours (sauf le samedi) du 5 juillet au 28 août. Open from 9am to 5.40pm every day (except Saturday), from 5 July to 28 August
 - Télécabine Roche de Mio** / gondola Roche de Mio
Ouvert de 9h00 à 17h00 tous les jours (sauf le samedi) du 5 juillet au 26 août. Open from 9am to 5pm every day (except Saturday) from 5 July to 26 August.



ACCÈS / ACCESS

Accès à Plagne Centre avec le réseau de liaisons inter-sites gratuites (navettes et remontées) pouvant transporter les VTT. Accès depuis la vallée via la navette « vallée / station ». Access to Plagne Centre with the free inter-resort links (shuttle buses and lifts) that can transport mountain bikes. Access from the valley via the « vallée/station » shuttle bus.

POINTS DE RECHARGE CHARGING POINTS

[À retrouver au verso de cette carte] Des points de recharge installés dans les restaurants et bars partenaires de la station vous permettent de recharger si besoin vos batteries tout en profitant d'une pause gourmande (sauf points 9, 10, 11, 12 et 13). Les points de recharge sont signalés sur la carte par l'icône ci-dessus. Ces points de recharge sont équipés de chargeurs standards de marques Bosch et Yamaha (attention : compatibilité avec tous les modèles de vélos non garantie). N'hésitez pas à demander à votre loueur de pouvoir emporter le chargeur de votre vélo avec vous ou à amener le vôtre si vous en possédez un !

[To be found on the back of this card] Charging points in the resort's partner restaurants and bars mean that you can recharge your battery if you need to whilst enjoying a gourmet pause (except points 9, 10, 11, 12 and 13). Make the most of them! These points are shown on the map by this symbol above. The charging points have standard Bosch and Yamaha chargers (NB: compatibility with all models of bike is not guaranteed). Don't hesitate to ask the rental point if you can take the bike charger with you or to take your own with you if you have one!

- RESTAURANT LE 360 - MONTALBERT**
+33 9 88 66 50 79 • Ouvert du dimanche au vendredi, de 10h00 à 16h00, du 14 juillet au 31 août / Open Sunday to Friday, 10am to 4pm, from 14 July to 31 August
- RESTAURANT LE FORPERT - MONTALBERT**
+33 4 79 55 51 27 • Ouvert tous les jours de 9h00 à 22h00, du 5 juillet au 31 août / Open daily from 9am to 10pm, from 5 July to 31 August
- RESTAURANT LA BOVATE - MONTCHAVIN - LES COCHÉS**
+33 9 83 54 44 94 • Ouvert tous les jours (fermé les mardis) de 9h00 à 23h00, du 27 juin au 31 août. Point de recharge accessible 24h/24h / Open daily (closed on Tuesdays), 9am to 11pm, from 27 June to 31 August. 24-hour charging point.

SHOSHONE	BLUE CANYON	CHINOOK	REDSKINS
 4,8 km  -300 m	 1,5 km  -150 m	 3,5 km  -300 m	 1,4 km  -200 m
Départ / Start: Sommet TSD Colorado	Départ / Start: Sommet TSD Colorado	Départ / Start: Sommet TSD Colosses	Départ / Start: Sommet TSD Colorado

UTE	BLUE TOMATO	THUNDERBOLT	X'TREM CANYON
 2,2 km  -156 m	 2,7 km  -300 m	 2 km  -250 m	 1,5 km  -200 m
Départ / Start: Sommet TSD Colorado	Départ / Start: Sommet TSD Colorado	Départ / Start: Sommet TSD Colosses	Départ / Start: Sommet TSD Colorado

D'ANA	COMANCHE
 1,3 km  -130 m	 1,5 km  -300 m
Départ / Start: Sommet TSD Colorado	Départ / Start: Sommet TSD Bergerie



4. RESTAURANT CHEZ LAURETTE - CHALET DU PLAN BOIS - MONTCHAVIN - LES COCHÉS
+33 6 09 34 37 88 • Ouvert du mardi au dimanche de 10h à 17h30, du 28 juin au 29 août. / Open Tuesday to Sunday, 10am to 5.30pm, 28 June to 29 August

5. CRÊPERIE LE FLOCON - PLAGNE BELLECÔTE
+33 4 79 09 08 97 • Ouvert tous les jours, de 9h00 à 20h00, du 1er juillet au 31 août / Open daily from 9.00 am to 8.00 pm from 1 July to 31 August

6. RESTAURANT LE DOU DU PRAZ - PLAGNE SOLEIL
+33 4 79 09 05 40 • Ouvert tous les jours de 9h00 à 19h00 / Open every day from 9.00 am to 7.00 pm

7. RESTAURANT LA FACE NORD - BELLE PLAGNE
+33 4 79 09 01 73 • Ouvert tous les jours, de 9h00 à 21h00, du 29 juin au 31 août / Open daily from 9am to 9pm from 29 June to 31 August

8. CHALET DU BRESSON - CÔTE D'AIME
+33 6 59 75 75 73 • Ouvert du mercredi au lundi, de 9h à 18h. Point de recharge ouvert du 15 juillet au 31 septembre / Open Wednesday to Monday, 9am to 6pm. Recharging point open from 15 July to 31 September.



9. BASE DE LOISIRS DES VERSANTS D'AIME
Borne recharge automatique. Recharge possible 7j/7 - 24h/24 avec son propre chargeur ou chargeurs Bosch à disposition. / Automatic recharging station. Recharging available 24/7 with your own charger or Bosch chargers available.

10. SUPERETTE SHERPA - CHAMPAGNY-EN-VANOISE
Ouvert tous les jours de 7h30 à 12h30 et de 15h30 à 19h30 du 22 juin au 6 septembre. Recharge VTT-AE possible en dehors des horaires d'ouverture. / Open daily from 7.30 am to 12.30 pm and from 3.30 pm to 7.30 pm from 22 June to 6 September. Mountain bike charging possible outside opening hours.

11. SUPERETTE SHERPA - MONTCHAVIN
+33 4 79 01 31 00 • Ouvert tous les jours de 8h00 à 12h30 et de 16h00 à 19h30, du 27 juin au 29 août. Point de recharge accessible 24h/24h / Open every day from 8.00 to 12.30 and from 16.00 to 19.30, from 27 June to 29 August. / Open from 27 June to 29 August. 24-hour charging point.

12. BELVÈRE SPORTS - SPORT 2000 CHAMPAGNY-EN-VANOISE
Ouvert tous les jours à partir du 14 juin / Open every day from 14 June



CONSIGNES DE SÉCURITÉ SAFETY INSTRUCTIONS

PORT DU CASQUE ET PROTECTIONS OBLIGATOIRE
WEARING A HELMET AND PROTECTIVE GEAR IS MANDATORY

- Adaptez votre vitesse et votre comportement au terrain. Adapt your speed and behaviour to the terrain.
- Avant de partir **consultez les conditions météorologiques**. Check weather conditions before setting off.
- Emportez un **vêtement chaud et un vêtement de pluie**. Take warm clothing and rain gear.
- Emportez de quoi vous hydrater et vous restaurer. Take something to eat and drink.

LA MONTAGNE EST VIVANTE, RESPECTEZ-LA !
THE MOUNTAINE IS ALIVE, RESPECT IT!

- Respectez les itinéraires, **ne sortez pas des tracés**. Respect the routes, do not leave the trails.
- Rempartez vos déchets, **ne jetez rien dans la nature**. Take your litter with you, do not throw anything away.
- Respectez les troupeaux, roulez au pas **pour ne pas effrayer les bêtes**. Respect the herds, ride slowly to avoid frightening the animals.
- Certains itinéraires sont partagés, **laissez la priorité aux piétons**. Some routes are shared, with priority for pedestrians.
- La montagne abrite de nombreux animaux, **pour leur tranquillité soyez le plus discret possible. En cas de rencontre, arrêtez-vous et laissez-leur le temps de s'en aller !** The mountains are home to many animals, so be discreet as possible to ensure their peace and quiet. In you should meet any, stop and give them time to leave.

NUMÉROS UTILES USEFULL NUMBERS

URGENCE / EMERGENCY : 112 MÉTÉO / WEATHER : 3250

ACCUEILS DE L'OFFICE DE TOURISME / TOURIST OFFICES

LES SITES D'ALTITUDE : +33 4 79 09 02 01
MONTALBERT : +33 4 79 09 77 33
MONCHAVIN - LES COCHÉS : +33 4 79 07 82 82
CHAMPAGNY-EN-VANOISE : +33 4 79 55 06 55
LA PLAGNE VALLÉE : +33 4 79 55 67 00

SOCIÉTÉ D'AMÉNAGEMENT DE LA PLAGNE
(remontées mécaniques / lifts) : +33 4 79 09 67 00

WWW.LA-PLAGNE.COM / EN.LA-PLAGNE.COM

DANGER

DANGER

Présence de dangers ponctuels. Soyez attentifs !
Occasional hazards.
Be careful!